

## PRESSEMITTEILUNG

### Spezialversorgung für Diabetiker beim Bremen Marathon

#### Informationsveranstaltung „Sport und Diabetes“ im Rotes Kreuz Krankenhaus



Nicht nur für Asthmatiker bietet der 2. Bremer swb-Marathon am 24. September eine besondere ärztliche Betreuung, sondern erstmalig auch für Diabetiker. Auf der 10 km-Strecke stehen Ärzte an Start und Ziel bereit, die sich speziell auf die Versorgung von zuckerkranken Menschen einstellen. Prof. Hartmut Zschiedrich und Dr. Eckard Martens vom Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen sind u.a. mit Insulin und Schnelltests ausgestattet, um im Notfall einzugreifen. So braucht auch ein Diabetiker keine Angst vor sportlicher Aktivität zu haben. Im Gegenteil: „Regelmäßige körperliche Betätigung stellt eine wichtige Komponente in der Diabetes-Therapie dar“, betont Prof. Zschiedrich, Chefarzt der Medizinischen Klinik am Rotes Kreuz Krankenhaus.

Am Donnerstag, 07. September 2006 sind Diabetiker, die sich grundsätzlich über Möglichkeiten und Voraussetzungen sportlicher Aktivitäten informieren möchten, zu einer Infoveranstaltung um 17 Uhr ins Café K des Rotes Kreuz Krankenhaus eingeladen. Hier wird über die Chancen und Risiken des Sporttreibens bei Diabetikern informiert. Auch wird über das Verhalten vor, während und nach der sportlichen Aktivität und über geeignete Sportarten gesprochen.

Damit eine medizinisch korrekte Betreuung für Marathon-Teilnehmer garantiert ist, müssen folgende Informationen bei der Anmeldung angegeben werden: Alter, seit wann und wie sportlich aktiv, Diabetes Typ I oder II und ob insulinpflichtig oder nicht.

Für die angemeldeten Diabetiker ist ein Treffen mit den Ärzten am Samstag, 23. September 2006 vorgesehen. Hier werden alle zu beachtenden Details für die individuelle Versorgung geklärt und die Ärzte verschaffen sich einen letzten Überblick über die körperliche Verfassung der Läufer.

Am 24. September verwandelt sich Bremen zum zweiten Mal in eine Marathon-Strecke. Neben der 42,195 km langen Marathon-Strecke und dem 10 km-Lauf wird zum ersten Mal ein Halbmarathon angeboten. Bis zum 12. September können sich die Sportler noch zu den Wettbewerben anmelden. Mehr Informationen stehen im Internet unter [www.marathon-in-bremen.de](http://www.marathon-in-bremen.de).

#### **2. swb-Marathon in Bremen**

##### **24. September 2006**

Teilnehmergebühr

Anmeldeschluss 12. September 2006

Marathon: 45 EUR

Halbmarathon: 22 EUR

10 km-Lauf: 12 EUR