

PROGRAMM BREMER RÜCKEN-TAGE
vom 15. bis 20. März 2006

DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

Mittwoch, 15. März

ab 15.00 Uhr

▪ **Tag der offenen Tür in der Physikalischen Therapie**

„Nur ein starker Rücken ist ein gesunder Rücken!“

- Wirbelsäulengymnastik (Kräftigungs- und Dehnungsübungen)
- Rückenschule (Tipps und Tricks für rückschonendes Verhalten)
- Feldenkrais (Spüre deinen Rücken, Bewusstheit durch Bewegung)
- Medizinische Trainingstherapie (Gerätetraining)
- Massagen inkl. Fango zum Sonderpreis

Interessierte werden gebeten, Handtuch und Turnschuhe mitzubringen.

- **Infostand:** Was bieten orthopädietechnische Hilfsmittel?
Firma: Medisan
Firma: MSD
Medikamentöse Therapie bei Osteoporose

Es werden Videos und DVD-Demonstrationen durchgeführt.
Die Veranstaltung ist in der Klinik ausgeschildert.

▪ **18.30 Uhr**

Was ist eigentlich ein Bandscheibenvorfall?

Wird zuviel operiert? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Vortrag: Prof. Dr. Gerhard Lenz

▪ **19:15 Uhr**

Osteoporose: Vorbeugung und Behandlung
Wirbelbrüche: schnelle Hilfe durch Kyphoplastie

Vortrag: Dr. Nils-Henrik Goecke

St. Joseph Stift

Donnerstag, 16. März

ab 15.00 Uhr

- **Diagnostik und Therapie bei Rückenschmerzen durch Osteoporose**
Vortrag: Dr. Thomas Brabant

- **Operative Techniken in der Behandlung von Osteoporose**
Vortrag: Dr. Zsolt Fekete, Roland-Klinik

- **Rückenschmerzen aus Sicht des Physiotherapeuten**
Vortrag: Gabriele Böger-Pochciol

- **Praktische Übungen Aktive Übungen mit und ohne Gerät**
Selbsthilfe: Eigenübungen zum Mitmachen
unter Anleitung von Carolin Seyffarth

Roland-Klinik

Freitag, 17. März

ab 15.00 Uhr

- **Behandlung von Rückenschmerzen: Von Infiltrationstherapie bis operative Therapie**
Vortrag: Klaus-Eberhard Kirsch

- **Operationstechniken und -möglichkeiten in der Wirbelsäulen Chirurgie'**
Vortrag: Dr. Zsolt Fekete

- **Minimalinvasive Behandlungsmöglichkeiten bei Osteoporose**
Vortrag: Dr. Kiarash Karampour

- **Parallelprogramm:**
„Praktisches Rückentraining“ in der Abteilung für Physikalische Therapie
unter Anleitung von Antje Naujoks

- **Produktausstellung von DePuy und Medtronic.**

Rotes Kreuz Krankenhaus

Montag, 20. März

ab 15.00 Uhr

- **Diagnose und Therapie von Entzündungskrankheiten der Wirbelsäule, z.B. Morbus Bechterew**
Vortrag: Prof. Dr. Jens Gert Kuipers

 - **Neues und Bewährtes in der nicht operativen Therapie des chronischen Rückenschmerzes (Hexenschuss/ Ischialgie, Bandscheibe)**
Vortrag: Dr. Ingo Arnold

 - **Rückenschmerzen – Welche Medikamente können helfen?**
Vortrag: Priv.-Doz. Dr. Michael Strumpf

 - **im Anschluss (15.45 – 16.30 Uhr)**
„Patienten fragen – Ärzte und Selbsthilfegruppen antworten“

 - **Bremer Selbsthilfegruppen stellen sich vor:**
Deutsche Rheuma-Liga e.V.
Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V.
Bremer Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
Raus aus dem Schmerz

 - **ab 15:00 Uhr**
Rückenstraße mit Stationen in der
 - Physikalischen Therapie: Spezielle Rückenmassagen
 - Physiotherapie: Rückengerechtes Verhalten im Alltag
 - zum Ausprobieren: Schlingentisch
 - Bewegungsbad: Vorführung Wassergymnastik
 - Besuch der Kältekammer bei -110°C
- Ort:** Therapiezentrum für Physikalische Therapie,
Herr Schütte und Team