

DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus: Mittwoch, 7. Februar von 15-19 Uhr

**ab 15 Uhr Tag der offenen Tür in der Physikalischen Therapie
Praktische Übungen (bitte Turnschuhe und Handtuch mitbringen)**

- Physiotherapeutische Bewegungsübungen für die Gelenke
- Medizinische Trainingstherapie: Gerätetraining
- Die Feldenkraismethode: Bewegungserhaltung und Schmerzreduktion
- Schlingentisch: Bewegung unter Entlastung
- Motorschienen (Schulter- und Kniegelenk): Beweglichkeit steigern
- Massagen

Infostände

- Vorbeugen ist besser als Heilen: Durch Gewichtsreduktion der Arthrose vorbeugen (Frau Bürker, Frau Wörner)
- Was bieten orthopädie-technische Hilfsmittel?
- Die Implantation von Gelenkersatz mit Computerhilfe am Modell (Computernavigation)
- Ausstellung zur Entwicklung der Endoprothetik
- DVD- und Videodemonstrationen

ab 18 Uhr Vorträge im 8. Obergeschoss des DIAKO

- **Minimalinvasive Implantation von Hüftendoprothesen**
Mode oder Fortschritt?
Vortrag: Dr. Nils-Henrik Goecke
- **Möglichkeiten der Endoprothetik des Hüftgelenkes**
- Oberflächenersatz
- Kurzschaftprothese
- Standardprothese
Welches Modell bei welchem Patienten?
Vortrag: Prof. Dr. Gerhard P. Lenz
- **Kniegelenksarthrose: gelenkerhaltende Therapie oder Endoprothese?**
Vortrag: Prof. Dr. Gerhard P. Lenz
- **Die computernavigierte Implantation von Hüft- und Knieendoprothesen**
Vortrag: Dr. Nils-Henrik Goecke
- **Die EL-Pfanne (Eigenentwicklung): Ein zementfreies Pfannensystem für alle Fälle**
Vortrag: Prof. Dr. Gerhard P. Lenz

**anschließend: aktuelle Fragestunde
Patienten fragen - Experten antworten**

Rotes Kreuz Krankenhaus (RKK): Donnerstag, 8. Februar von 15-18 Uhr

15 bis 16 Uhr Vorträge im Café K

- **Was ist eine Arthrose? Wie beuge ich vor? Welche Medikamente helfen?**
Vortrag: Prof. Dr. Jens Gert Kuipers, RKK

- **Wie können die Schmerzen gelindert werden? Welche Therapie hilft?**
Vortrag: Priv.-Doz. Dr. Michael Strumpf, RKK

- **Kann man die Arthrose mit Medikamenten aufhalten? Welcher Sport ist ratsam, welche Krankengymnastik hilft?**
Vortrag: Dr. Thomas Brabant, St. Joseph-Stift

- **Wann und was muss operiert werden? Wann ist ein Gelenkersatz notwendig?**
Vortrag: Dr. Ingo Arnold, RKK

16 bis 16.45 Uhr Patienten fragen – Experten antworten

17 bis 18 Uhr Praktische Übungen und Infostände im Therapiezentrum für Physikalische Medizin
(Koordinator Wolfgang Schütte)

Besichtigungen

- Therapieräume
- Bewegungsbad
- Kältekammer bis minus 110 Grad
- Tagesklinik

**Weitere Informationen zum Arthrose-Tag im Rotes Kreuz Krankenhaus
unter Tel. 0421 5599501**

St. Joseph Stift: Freitag, 9. Februar von 15-18 Uhr

ab 15 Uhr Vorträge in der Tagesklinik

- **Diagnose und Therapie der Arthrose**
Vortrag: Dr. Thomas Brabant, St. Joseph-Stift
- **Operative Maßnahmen der Arthrose - Wann muss was operiert werden?**
Vortrag: Dr. Ingo Arnold, Rotes Kreuz Krankenhaus
- **Physiotherapeutische Therapieverfahren**
Vortrag: Gabriele Böger-Pochciol, St. Joseph-Stift
- **Ergotherapeutische Behandlungsansätze und Hilfsmittelversorgung**
Vortrag: Anne Lyncker, St. Joseph-Stift

15 bis 18 Uhr Praktische Übungen

Physikalische Therapie

- Infostand, Vorführung von Techniken und Geräten, z.B. Ultraschall, Strom, Intophorese, Massage), praktische Übungen

Physiotherapie

- Infostand zu Techniken und Hilfsmitteln, Vorführung von Therapietechniken

Ergotherapie

- Vorführung von Hilfsmitteln, Kiesbecken

Besichtigungen

- Ambulanz, Bewegungsbad, Tagesklinik

Roland-Klinik: Samstag, 10. Februar von 11.30-16.00 Uhr

ab 11.30 Uhr Vorträge im Raum „Wangerooge“

- **11.30 Uhr: Sattelgelenksarthrose – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten**
Vortrag: Dr. Hans-Joachim Bauer

- **12.30 Uhr: Kniegelenksarthrose – Vorbeugung und Therapiemöglichkeiten**
Vortrag: Dr. Ulrich Schäfer

- **14.30 Uhr: Schultergelenksarthrose – Wann ist ein künstliches Gelenk nötig?**
Vortrag: Dr. Hans-Gerd Pieper

- **15.30 Uhr: Bandscheibenersatz in der Hals- und Lendenwirbelsäule**
Vortrag: Dr. Zsolt Fekete

11 – 16 Uhr **Praktische Übungen / Physiotherapie**
Praktische Übungen für die Gelenke

Infostände **Ausstellung orthopädischer Produkte**