

# 8. Rheuma Informationsnachmittag

## Infostände der Selbsthilfegruppen:

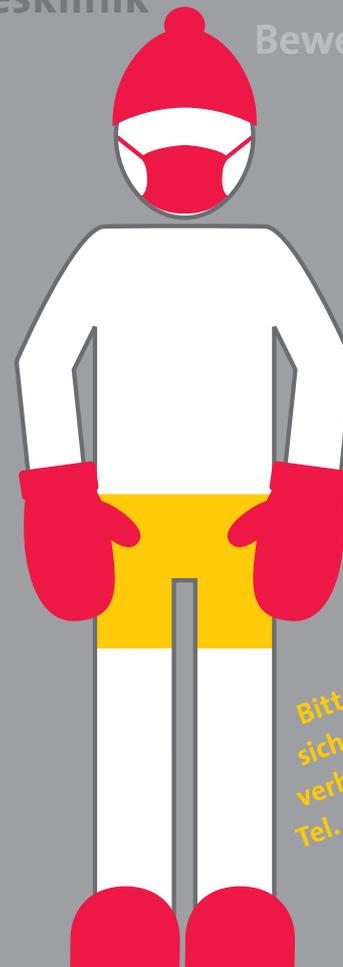
- Bremer Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
- CroCo's SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa
- Deutsche Rheuma-Liga, Bremen e.V.
- Deutscher Verband Morbus Bechterew, Niedersachsen / Lüdten
- Selbsthilfegruppe Osteoporose Bremen e.V.
- Sklerodermie Selbsthilfegruppe, Bremen e.V.

Treffpunkt für angemeldete Besucher ist  
das Foyer Rotes Kreuz Krankenhaus

Weitere Informationen:  
[www.rotekreuzkrankenhaus.de](http://www.rotekreuzkrankenhaus.de)



Krankengymnastik  
Physikalische Therapie  
Tagesklinik Ergotherapie  
Bewegungsbad



Bitte melden Sie  
sich ab dem 1.11.09  
verbindlich an unter  
Tel. 0421 / 55 99-304

Kältekammer  
-10 ... -60 ... -110°C

Wir haben etwas gegen Rheuma

# 8. Rheuma Informationsnachmittag

Mittwoch, 11.11.2009  
von 14.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung für die Kurzvorträge erforderlich ab dem 1.11.2009 unter Tel. 0421 / 55 99-304 oder [rheumatag@roteskreuzkrankenhaus.de](mailto:rheumatag@roteskreuzkrankenhaus.de)

## Das Programm:

### Workshops um 14.00, 14.30 und 15.00 Uhr\*:

1. Ernährung bei Rheuma
2. Ergotherapeutische Übungen
3. Übungen mit dem Pezzi – Ball und Thera – Band
4. Tai Chi / Qi Gong
5. Psychische Schmerzbewältigung
6. Kältekammer Beratung + Terminvergabe für Schnupperdurchgänge
7. Bewegungsbad: Spiel & Spaß im warmen Wasser (10 Personen, Handtuch und Badezeug nicht vergessen!)
8. Wohlfühlmassagen alle 20 Minuten

Wolfgang Schütte, Koordinator des Therapiezentrums für Physikalische Medizin und sein Team

**Außerdem:**  
Verlosung von  
attraktiven Gewinnen!

\* Die Anmeldung zu den Workshops und Massagen erfolgt nach Kapazität direkt vor Ort!

### 16 Uhr: Kurzvorträge im Café K mit anschließender Fragestunde

#### Die Themen in diesem Jahr:

- Rheumatoide Arthritis, die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung
- Das Sjögren-Syndrom
- Osteoporose
- Die schmerzhafte Schulter aus Sicht des Orthopäden und Rheumatologen
- Schmerztherapie bei Rheuma

Prof. Dr. Jens Gert Kuipers,  
Chefarzt der Klinik für internistische Rheumatologie

Dr. Ingo Arnold,  
Chefarzt der Klinik für operative Rheumatologie und Orthopädie

Dr. Johannes Knötzele  
Stellv. Leiter der Klinik für Schmerzmedizin - Schmerzzentrum

### Im Anschluss: *Patienten fragen – Ärzte antworten*

