

Programm der Bremer Gesundheitstage – Alter erleben

Roland-Klinik: Montag, 16. März, 15.00 – 18.00 Uhr

Vorträge:

15.00 Uhr, Ambulantes Zentrum

Dr. Zsolt Fekete, Chefarzt Wirbelsäulenzentrum

Aging Spine – Effektive Therapiemethoden für altersbedingte Wirbelsäulenerkrankungen

im Anschluss: Patienten fragen – Experten antworten

16.00 Uhr, Ambulantes Zentrum

Dr. Gabriele Porzberg, Oberärztin Zentrum für Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

Altersbedingte Beschwerden in der Hand

im Anschluss: Patienten fragen – Experten antworten

17.00 Uhr, Ambulantes Zentrum

Dr. Bertram Regenbrecht, Chefarzt Zentrum für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder und Allgemeine Orthopädie

Gute Beweglichkeit bis ins hohe Alter

im Anschluss: Patienten fragen – Experten antworten

Praktische Übungen / Ausstellung orthopädischer Produkte / Besichtigungen

ab 15.00 Uhr, Physiotherapie

„Zirkeltraining“ für die Hände – Übungen für eine bessere Beweglichkeit der Hände

Aktives Rückentraining – Übungen für einen mobileren Rücken

Bewegungsbad – Besichtigung

Weitere Informationen zur Veranstaltung in der Roland-Klinik unter
Tel. 0421 8778 262

Programm der Bremer Gesundheitstage – Alter erleben

St. Joseph-Stift: Dienstag, 17. März, 15.00 – 18.00 Uhr

Vorträge:

im Schulungszentrum, EG Eingang Schubertstraße

15.00 Uhr

Priv. Doz. Dr. med. Wolfgang Sendt, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Krebstherapie beim älteren Menschen: Wie viel Chirurgie ist möglich?

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

15.30 Uhr

Dr. med. Thomas Brabant, Chefarzt des Zentrums für Geriatrie und Frührehabilitation

Wenn Knochen schmerzen - welche Ursachen gibt es, welche Therapiemöglichkeiten bestehen?

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

16.00 Uhr

Prof. Dr. med. Michael Butterwegge, Chefarzt der Frauenklinik

Krebsfrüherkennung bei Frauen – auch im Alter ist es für Vorsorge nie zu spät!

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

16.30 Uhr

Dr. med. Amit Choudhury, Oberarzt, und Sabine Hanich, Neuropsychologin, Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation

Alter und Demenz - Wenn Vergessen zum Alltag wird...

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

17.00 Uhr, Geriatriische Tagesklinik

praktische Übungen zum Vortrag „Alter und Demenz - Wenn Vergessen zum Alltag wird...“

Ärzte und Neuropsychologen des Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation

Wie gut ist Ihr Gedächtnis ...Testen Sie sich selbst, wir helfen Ihnen dabei

Weitere Informationen zur Veranstaltung im St. Joseph-Stift
unter Tel. 0421 – 3471650

Programm der Bremer Gesundheitstage – Alter erleben

DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus: Mittwoch, 18. März, 15.00 – 18.00 Uhr

Vorträge:

In den Räumen 1 und 3 der „Gesundheitsimpulse“

16.00 Uhr

Prof. Dr. Stephan Freys, Chefarzt Chirurgische Klinik

Was tun bei Sodbrennen?

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

16.30 Uhr

Richard Rose, Sozialdienst

Patientenverfügung

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

17.00 Uhr

Ingrid Wörner, Gesundheitsimpulse

Richtige Ernährung im Alter

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

17.30 Uhr

Dr. Martin Lewandowski, Leiter Unfallchirurgie

Osteoporose und Knochenbrüche, Behandlungsmöglichkeiten für ältere Menschen

Anschließend: Patienten fragen – Experten antworten

15.00 – 18.00 Uhr Besichtigungen und praktische Übungen

Schwerpunkt: Gesundheitsförderung durch Bewegung

Wirbelsäulengymnastik – Übungen zur Stärkung des Rückens

Pilates – Stärkung des Rückens, der inneren Muskulatur für bessere Gelenkigkeit und Beweglichkeit

Shibashi – Sanfte Bewegungen fördern die körperliche und geistige Gesundheit

Kinaesthetics – Übungen, die zeigen, wie man ohne viel Kraftaufwand aufsteht und Hindernisse überwindet

Nordic Walking 55+ - Training von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination für den ganzen Körper

**Weitere Informationen zur Veranstaltung im DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus
unter Tel. 0421 6102 2101**

Programm der Bremer Gesundheitstage – Alter erleben

Rotes Kreuz Krankenhaus, Donnerstag, 19. März, 15.00 – 18.00 Uhr

Vorträge:

15.00 Uhr, Café K

Priv.-Doz. Dr. Stefan Herget-Rosenthal, Chefarzt Medizinische Klinik

Prof. Dr. Jens Gert Kuipers, Chefarzt Internistische Rheumatologie/Rheumazentrum

Dr. Joachim Ulma, Leitender Arzt Klinik für Schmerzmedizin/Schmerzzentrum

Typische Erkrankungen im Alter: Vorbeugung und Behandlung im Krankenhaus

Im Anschluss an den Vortrag: Patienten fragen – Experten antworten

16.30 Uhr, Café K

Dr. Alexander Friedemann, Oberarzt Chirurgische Klinik

Dr. Burkhard Paetz, Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie/Gefäßzentrum

Dr. Martin Rieger, Oberarzt Operative Rheumatologie u. Orthopädie/Rheumazentrum

Dr. Bernd Wagener, Leitender Arzt Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Operationen an älteren Menschen: Häufige Fragen, Vor- und Nachbereitung

Im Anschluss an die Vorträge: Patienten fragen – Experten antworten

**Weitere Informationen zur Veranstaltung im Rotes Kreuz Krankenhaus
unter Tel. 0421 5599371**