

Fit in den Sommer

**Diabetes-Infotag für Betroffene und Interessierte am
Freitag, 20. Juni von 13 bis 18 Uhr im Krankenhaus St.
Joseph-Stift Bremen**

Pünktlich zum bevorstehenden Sommeranfang rufen die Diabetes-Experten im Krankenhaus St. Joseph-Stift Bremen dazu auf, sich gesundheitlich einmal wieder richtig durchchecken zu lassen. Der Aufruf richtet sich vor allem an Diabetiker, denn sie sind durch mögliche Begleit- und Folgeerkrankungen besonders gefährdet. Auf Grund eines erhöhten familiären Risikos sind aber auch deren blutsverwandte Angehörige eingeladen sich zu informieren.

Das St. Joseph-Stift informiert am Freitag, den 20. Juni von 13 bis 18 Uhr rund um das Thema Diabetes. Unter dem Motto „Fit in den Sommer“ können sich Interessierte nicht nur Blutzucker und Blutdruck messen lassen, sondern mit einer Ernährungsberaterin sprechen oder diverse Vorträge hören. Eine Ausstellung zu Hilfsmitteln, Naturkost, orthopädischem Schuhwerk und spezieller Fußpflege (Podologie) sowie leckere Kostproben aus der gesunden Küche und eine Fragebogenaktion begleiten den Nachmittag.

Die Vorträge widmen sich topaktuellen Themen. Beispielsweise beantwortet Jens Pursche vom Deutschen Diabetiker-Bund die Frage: „Sind Blutzuckerselbstmessungen notwendig und bezahlbar?“. Dr. Christoph Michel, Diabetologe und Oberarzt der Medizinischen Klinik im St. Joseph-Stift widmet sich dem Thema Urlaub mit Diabetes. Und abschließend wird Frank Brazkiewicz, Arzt und Leiter des Lehr- und Forschungsinstitutes der Deutschen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (DGTCM) Bremen erläutern, was die Traditionelle Chinesische Medizin bei Diabetes tun kann.

Die Expertinnen des St. Joseph-Stift Ruth Schwarting und Beate Thiessen, Diabetesberaterinnen DDG, sowie Christina

21. Mai 2008

Annika Urban
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
des Krankenhauses St. Joseph-Stift

Schwachhauser Heerstr. 54
28209 Bremen

Fon: (0421) 347 1936
Fax: (0421) 347 1980

aurban@sjs-bremen.de
www.sjs-bremen.de

Hain, Diabetesassistentin DDG, beantworten während der Veranstaltung jederzeit die Fragen der Besucher.



Die Vorträge laufen im Schulungszentrum, die Ausstellung und Beratung finden im Brunnenhof des Krankenhauses statt. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht notwendig. Der Eintritt ist frei.

39 Zeilen á 50 Zeichen

21. Mai 2008

Annika Urban
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
des Krankenhauses St. Joseph-Stift

Schwachhauser Heerstr. 54
28209 Bremen

Fon: (0421) 347 1936
Fax: (0421) 347 1980

aurban@sjs-bremen.de
www.sjs-bremen.de