

## Physikalische Therapie – Medizin, die bewegt

Die Physikalische Therapie unterscheidet passive und aktive Anwendungen. Zu den aktiven Maßnahmen, bei denen die Betroffenen selbst den größten Beitrag leisten, gehören Krankengymnastik, Bewegungs- und Atemtherapien. Diese sind vor allem für Patienten mit Gelenk- und Knochenproblemen, zum Beispiel Rheuma und Osteoporose, Muskel-, Sehnen- oder Bänderverletzungen, sinnvoll.

Die passiven Maßnahmen beinhalten unter anderem die Elektro- und Ultraschalltherapie sowie Wärme- oder Kältebehandlungen. Sie werden eingesetzt für die Schmerzlinderung chronischer Krankheitsbilder wie Migräne, Rheuma, Arthrose, bei Rücken- oder Gelenkschmerzen.

Physikalische Therapie stärkt die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers. Sie hilft, einen besseren Umgang mit ständiger körperlicher und psychischer Belastung zu finden und mobilisiert die Eigenaktivität der Betroffenen – ein wichtiger Schritt zu einer schnellen Genesung.

Die Bremer Gesundheitstage der Freien Kliniken Bremen bieten allen interessierten und betroffenen Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit, sich umfassend über die Physikalische Therapie zu informieren und selbst aktiv zu werden. Der Besuch aller Veranstaltungen ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter [www.freieklinikenbremen.de](http://www.freieklinikenbremen.de).

Kooperationsgemeinschaft Freie Kliniken Bremen:



DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus  
Gröpelinger Heerstraße 406–408  
28239 Bremen



Krankenhaus  
**St. Joseph-Stift** Bremen  
St. Joseph-Stift  
Schwachhauser Heerstraße 54  
28209 Bremen



**Roland Klinik**  
Kompetenz in Bewegung

Roland-Klinik  
Niedersachsendamm 72–74  
28201 Bremen

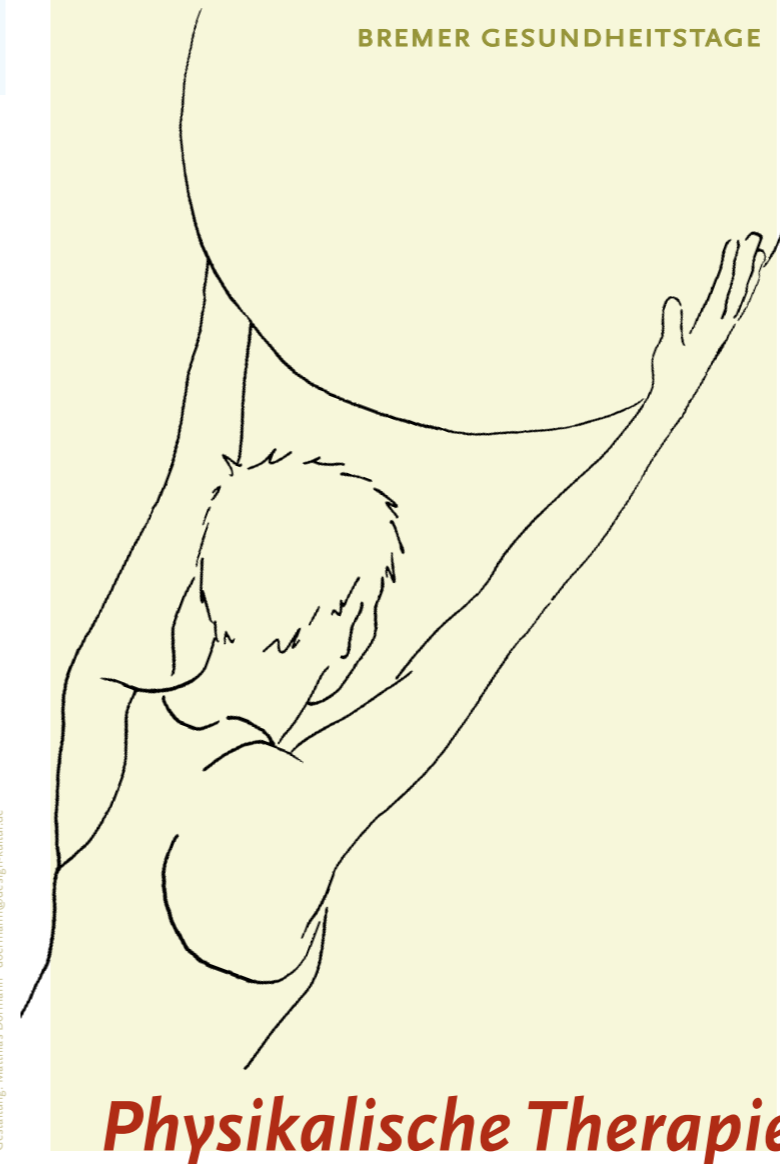


**Rotes Kreuz  
Krankenhaus**

Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen  
St.-Pauli-Deich 24  
28199 Bremen

[www.freieklinikenbremen.de](http://www.freieklinikenbremen.de)

Gestaltung: Matthias Dörmann - doermann@design-kultur.de



**20.–23. MAI 2008**

Vorträge | Praktische Übungen | Besichtigungen

**freie kliniken BREMEN**  
GESUNDE SYNERGIEN

## Herzlich willkommen bei den Bremer Gesundheitstagen zur Physikalischen Therapie!

Der menschliche Körper ist ein Wunderwerk physikalischer und mechanischer Vorgänge, die, wenn sie reibungslos verlaufen, ein gesundes und schmerzfreies Leben ermöglichen. Doch das empfindliche System kann schnell aus dem Takt geraten, wenn durch Erkrankungen, kleinere Verletzungen oder auch schwere Operationen Schäden entstehen. Neben der medikamentösen Behandlung kann der Heilungsprozess durch schonende Therapien und Eigeninitiative unterstützt werden. Dabei nutzt die Physikalische Therapie elementare Kräfte der Natur wie Wärme, Kälte, Wasser und Luft. Bewegungstherapien beschleunigen die selbstständige Heilung des Körpers.

Über die vielfältigen Methoden und Erfolge der Physikalischen Therapie möchte die Kooperationsgesellschaft der Freien Kliniken Bremen Sie informieren. Vom 20. bis zum 23. Mai öffnen wir zum vierten Mal die Türen unserer Kliniken. Hören Sie interessante Vorträge, probieren Sie die Angebote vor Ort aus, stellen Sie Ärzten und dem Fachpersonal Ihre Fragen! Die Veranstaltungen im DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus, im Krankenhaus St. Joseph-Stift, in der Roland-Klinik und im Rotes Kreuz Krankenhaus finden an vier verschiedenen Tagen statt, damit Sie alle Angebote nutzen können.

Wir freuen uns auf Sie!



### Hier finden die Bremer Gesundheitstage zur Physikalischen Therapie 2008 statt:

- 20. Mai DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus
- 21. Mai Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen
- 22. Mai Roland-Klinik
- 23. Mai St. Joseph-Stift

