

Programm BREMER SCHMERZ-TAGE der Kooperationsgemeinschaft Freie Kliniken

**Roland-Klinik: Mittwoch, 7. November, 15-18 Uhr**

**Vorträge:**

15.00 Uhr: Dr. Zsolt Fekete, Roland-Klinik

**Damit´s erst gar nicht so weit kommt: Schmerzprophylaxe für den Rücken**

Im Anschluss: Patienten fragen – Experten antworten

16.00 Uhr: Olaf Klünder, Anästhesist und Schmerztherapeut

**Was tun bei chronischen Rückenschmerzen? Vorstellung der multimodalen Schmerztherapie B.I.R.TH**

17.00 Uhr: Dr. Gesine Loeschcke, Roland-Klinik

**Akutschmerzbehandlung nach der Operation – Welche Möglichkeiten gibt es?**

Im Anschluss: Patienten fragen – Experten antworten

**Ab 15 Uhr**

**Physiotherapie:**

**Praktische Übungen zur Schmerzprophylaxe für den Rücken**

**Ausstellung medizinischer Produkte**

**Weitere Informationen zur Veranstaltung in der Roland-Klinik unter  
Tel. 0421 8778253**

Programm BREMER SCHMERZ-TAGE der Kooperationsgemeinschaft Freie Kliniken

**St. Joseph-Stift: Donnerstag, 8. November, 15-18 Uhr**

**Das schmerzfreie Krankenhaus - Utopie oder Realität ?**

**Vorträge:**

15 Uhr: Dr. Carsten Brummerloh, Privatdozent Dr. Wolfgang Sendt, St. Joseph Stift  
**Schmerztherapie in der Chirurgie**

15.30 Uhr: Patienten fragen – Experten antworten

16 Uhr: Dr. Bernd Leitner, Prof. Dr. Christiane Frantzen, St. Joseph Stift  
**Schmerzlinderung im Rahmen der natürlichen Geburt und Schnittentbindung**

16.30 Uhr: Patienten fragen – Experten antworten

17 Uhr: Raimond Ehrentraut, Prof. Dr. med. Karsten Jaeger, St. Joseph Stift  
**Pflegebasierte Schmerztherapie im St. Joseph-Stift**

17.30 Uhr: Patienten fragen – Experten antworten

**18.30 Uhr: Treffpunkt an der Information am Haupteingang zur wöchentlich regulär stattfindenden Kreissaalführung**

**Weitere Informationen zur Veranstaltung im St. Joseph-Stift unter Tel. 0421 3471652**

**Rotes Kreuz Krankenhaus: Freitag, 9. November, 15-18 Uhr**

**Vorträge:**

Prof. R.-D. Treede, Mainz, designierter *Präsident der Deutschen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes*

**Wie wird ein akuter Schmerz chronisch?**

Dr. B. Wagener, Rotes Kreuz Krankenhaus

**Was kann ich von einer guten Schmerztherapie nach der OP erwarten?**

Prof. Dr. J. G. Kuipers, Dr. I. Arnold, Priv.-Doz. Dr. M. Strumpf, Rotes Kreuz Krankenhaus  
**Interdisziplinäre Diagnostik und Therapie chronischer Schmerzen**

Dipl.-Psych. S. Barton, Psychologin Rotes Kreuz Krankenhaus

**Ich bilde mir meine Kopfschmerzen doch nicht ein!**

Priv.-Doz. Dr. M. Strumpf, Rotes Kreuz Krankenhaus

**Von Patient zu Patient (Patientenvorstellung)**

**Diskussion: Patienten fragen – Experten antworten**

**Vorstellung der Selbsthilfegruppe „Raus aus dem Schmerz“**

**Ab 17.00 Uhr**

**Therapiezentrum für Physikalische Medizin, Rotes Kreuz Krankenhaus**

Wolfgang Schütte und Team:

**Übungen zum Mitmachen - Wer rastet, der rostet**

**Besichtigung:** Therapieräume, Bewegungsbad, Kältekammer, Tagesklinik

**Weitere Informationen zur Veranstaltung im Rotes Kreuz Krankenhaus unter  
Tel. 0421 5599277**

**DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus: Samstag, 10. November, 11 - 15 Uhr**

**Schmerz / Schmerzlinderung- welche Therapie hilft?**

**Vorträge:**

Prof. Gerhard P. Lenz, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

**Was tun beim Bandscheibenvorfall?**

Dr. Nils-Hendrik Goecke, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

**Was tun bei Knochenschmerzen/Osteoporose?**

Prof. Michael Mohr, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

**Was tun bei chronischen Schmerzen?**

Dr. Astrid Brunnbauer, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

**Die schmerzfreie Geburt**

Prof. Stephan M. Freys, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus

**Auf dem Weg zur „Schmerzfremen Klinik“**

**Patienten fragen - Experten antworten**

**Infostände/Infomaterial:**

Ausstellung orthopädischer Hilfsmittel

Videoclip zur Kyphoplastie u.a.

Schmerzkalender und visuelle Schmerzskalen

**Ab 12:30**

**Physiotherapie/Praktische Übungen:**

Osteoporose-Gymnastik (isometrische Übungen bei Osteoporose) / Schlingentisch (Schmerzlinderung, Entspannung) / Feldenkrais-Übungen / Bewegungsbad/Wassergymnastik / Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik / Kälte -und Wärmetherapie zur Schmerzlinderung

**Besichtigungen:** Schmerztherapie / Therapieräume / Bewegungsbad

**Ernährungsberatung** bei Osteoporose

**Weitere Informationen zur Veranstaltung im DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus  
unter Tel. 0421 61023200**